



Marie Pop

La bonne copine qui a toujours LA recette
CRÉATRICE CULINAIRE · 15 ANS DE PASSION

MEDIA KIT · 2026

Marie Pop, c'est une cuisine **saine, colorée et gourmande du quotidien** — sans prise de tête. La bonne copine à qui on passe un coup de fil pour LA recette facile qui épate. Un ton **frais et complice**, une communauté fidèle de passionnées qui cuisinent avec le cœur. Moderne, avec une petite pointe de tradition.

Cuisine du quotidien

Saine & gourmande

Frais & complice

100 % authentique

Girl next door

L'AUDIENCE

Une communauté fidèle de **femmes actives** passionnées de cuisine maison, qui testent, enregistrent et refont les recettes.

92,7 %

de femmes

35-64 ans

cœur de cible

~70 %

en France (+ Belgique & francophonie)

Top villes

Paris · Marseille · Lyon · Nice
· Montpellier

LES CHIFFRES

FACEBOOK

18 800

abonnés — la communauté historique, construite en 15 ans

INSTAGRAM @MARIEPOPCUISINE

~11 800 vues

/ 30 jours · 660+ abonnés · portée +23 % ce mois · 60 %+ de nouveaux comptes touchés

TIKTOK

En lancement

vidéos jusqu'à 850 vues · format court en pleine montée

PINTEREST & SITE

mariepop.fr

blog relancé · 115+ recettes · newsletter (audience propriétaire)

~19 500

ABONNÉS CUMULÉS

525

INTERACTIONS / MOIS (IG)

15 ans

D'EXPÉRIENCE CULINAIRE

100 %

CONTENU FAIT MAISON



TRAVAILLER ENSEMBLE

Je crée du contenu culinaire sur mesure, qui ressemble à Marie Pop et parle vraiment à ma communauté. Jamais de contenu générique : ta marque s'intègre dans une vraie recette, une vraie histoire.

FORMATS DE COLLABORATION

Reel / post recette sponsorisé

Une recette originale créée autour de ton produit, filmée et photographiée par mes soins, publiée sur Instagram (+ partage automatique Facebook).

Ambassadrice / partenariat long terme

Une relation dans la durée avec une marque que j'aime vraiment : plusieurs contenus, une présence sincère et cohérente au fil des saisons.

Placement de produit

Ton produit mis en scène naturellement dans ma cuisine et mes recettes, avec la crédibilité de la « bonne copine ».

+ En complément

Stories, épingles Pinterest vers le site, article de blog dédié, mention newsletter. Ta marque vit au-delà d'un simple post.

POURQUOI MARIE POP

- ✓ 15 ans d'expérience — pionnière des blogs culinaires, je connais mon métier et mon public.
- ✓ 100 % authentique — ma vraie voix, jamais d'IA. C'est ce qui crée la confiance et la conversion.
- ✓ Je crée tout moi-même — recette, stylisme, photo et vidéo. Un contenu clé en main et cohérent.
- ✓ Une audience que je possède — site + newsletter : ta marque touche aussi des gens hors des algorithmes.

CE QUE FAIT UN REEL RECETTE

2 000

VUES / REEL (MEILLEURE PERF RÉCENTE)

60 %+

D'AUDIENCE NON-ABONNÉE = CONQUÊTE

×2

PORTÉE VIA LE PARTAGE AUTO FACEBOOK

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE

Au fil de 15 ans de blog, des marques et des médias qui ont travaillé avec Marie Pop :

MARQUES

Mastrad

Olivier & Co

Box culinaires

MÉDIAS

Côté Cuisine

Le Journal des Femmes

M6

Tarifs sur devis — chaque collaboration est pensée sur mesure selon le format et la durée.

On crée quelque chose ensemble ?

contact@mariepop.fr
@mariepopcuisine • mariepop.fr